

Trainingsplan Salips Allround Sommer 2019



Trainingstag: Donnerstag
Hauptleitung: Vreni Bollhalder
Abmeldung: Vreni Bollhalder 079 296 80 34
Kursverantwortung: Silvia Capatt 079 502 75 50

Datum	Zeit	Trainingsart	Trainingsort
02.05.2019	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
09.05.2019	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
16.05.2019	18:00 - 19:15	OL	Porclis/Trin
19.05.2019	nach Ansage	OL für alle	Porclis/Trin
23.05.2019	18:00 - 19:15	Leichtathletik	Val Bergla/Trin
25.05.2019	nach Ansage	UBS Kids Cup	Tamins
06.06.2019	18:15 - 19:30	Bouldern	"la stalla" Via Digg 9/Trin Digg
13.06.2019	18:00 - 19:15	Fussball	Prau Davon/Trin Mulin
20.06.2019	18:00 - 19:15	Fussball	Prau Davon/Trin Mulin
Sommerferien vom 29.06.2019 - 18.08.2019			
22.08.2019	18:15 - 19:30	Bike	Porclis/Trin
29.08.2019	18:15 - 19:30	Bike	Porclis/Trin
05.09.2019	18:00 - 19:15	Motorikpark	Val Bergla/Trin
12.09.2019	18:00 - 19:15	Spiel und Spass	Porclis/Trin
19.09.2019	18:00 - 19:15	Tennis	Prau Davon/Trin Mulin
26.09.2019	18:00 - 19:15	Tennis	Prau Davon/Trin Mulin
04.10.2019	MUNTINADAS - kein Training		
Herbstferien vom 05.10.2019 - 20.10.2019			

Änderungen des Trainingsplans werden per Mail bekannt gegeben!