



## Trainingsprogramm Furmiclas Sommer 2018

**Trainingstag:** Dienstag 18.00 - 19.15h  
**Kursverantwortliche:** Patricia Spreiter (079 763 18 82)  
**Abmeldungen:** Patricia Spreiter (079 763 18 82)

Stand: 19.04.18

Datum	Zeit	Trainingsart	Trainingsort
01.05.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
08.05.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
15.05.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
22.05.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
29.05.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
05.06.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
12.06.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
19.06.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
26.06.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
Sommerferien			
21.08.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
28.08.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
04.09.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
11.09.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
18.09.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
25.09.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)
02.10.2018	18.00-19.15	biken	Trin Porclis (Werkhof)

Grundsätzlich gehen wir immer von Biketrainings aus.

Wenn das Wetter zu schlecht ist fürs Biken, gehen wir spontan bouldern. Infos erhält ihr via Chat. Ziel ist es, etwa 1 x monatlich bouldern zu gehen.