

Trainingsprogramm Allround Salips Winter 2018 / 2019



Trainingstag: Donnerstag
Hauptleitung: Vreni Bollhalder / Petra Casty
Abmeldung: Vreni Bollhalder 079 296 80 34
Kursverantwortung: Silvia Capatt 079 502 75 50

Datum	Zeit	Trainingsart	Trainingsort
25.10.2018	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
01.11.2018	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
08.11.2018	17:45 - 19:00	Parcours	Turnhalle Trin
15.11.2018	17:45 - 19:00	Parcours	Turnhalle Trin
22.11.2018	17:45 - 19:00	Zumba	Turnhalle Trin
29.11.2018	17:45 - 19:00	Zumba	Turnhalle Trin
06.12.2018	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
13.12.2018	17:45 - 19:00	Unihockey	Turnhalle Trin
20.12.2018	17:45 - 19:00	Unihockey	Turnhalle Trin
Weihnachtsferien 22.12.2018 - 06.01.2019			
10.01.2019	17:45 - 19:00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
17.01.2019	17:45 - 19:00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
24.01.2019	17:45 - 19:00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
31.01.2019	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
07.02.2019	17:45 - 19:00	Judo/Allround	Turnhalle Trin
14.02.2019	17:45 - 19:00	Judo/Allround	Turnhalle Trin
21.02.2019	17:45 - 19:00	Allround	Turnhalle Trin
Sportferien 23.02.2019 - 03.03.2019			
07.03.2019	18:00 - 19:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
14.03.2019	18:00 - 19:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
21.03.2019	18:00 - 19:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
28.03.2019	18:00 - 19:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
04.04.2019	17:45 - 19:00	Leichtathletik	Turnhalle Trin
11.04.2019	17:45 - 19:00	Leichtathletik	Turnhalle Trin
Frühlingsferien 13.04.2019 - 28.04.2019			

Änderungen des Trainingsplanes werden per Mail bekannt gegeben!