

# Trainingsprogramm Allround Tschuettas Winter 2018 / 2019



**Trainingstag:** Donnerstag / Samstag  
**Hauptleitung:** Ursina Gujan / Martina Frischknecht  
**Abmeldung:** Ursina Gujan 079 681 97 10  
**Kursverantwortung:** Silvia Capatt 079 502 75 50

Datum	Zeit	Trainingsart	Trainingsort
25.10.2018	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
01.11.2018	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
08.11.2018	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
15.11.2018	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
22.11.2018	16:45 - 17:45	Zumba	Turnhalle Trin
29.11.2018	16:45 - 17:45	Zumba	Turnhalle Trin
06.12.2018	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
13.12.2018	16:45 - 17:45	Unihockey	Turnhalle Trin
20.12.2018	16:45 - 17:45	Unihockey	Turnhalle Trin
<b>Weihnachtsferien 22.12.2018 - 04.01.2019</b>			
05.01.2019	nach Ansage	Langlauf	nach Ansage
10.01.2019	16:45 - 17:45	Geräteturnen	Turnhalle Trin
17.01.2019	KEIN TRAINING - SCOLETTASKIWOCH		
19.01.2019	13:00 - 15:30	Ski	Flims
24.01.2019	16:45 - 17:45	Geräteturnen	Turnhalle Trin
26.01.2019	13:00 - 15:30	Ski	Flims
31.01.2019	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
02.02.2019	13:00 - 15:30	Ski	Flims
07.02.2019	16:45 - 17:45	Judo/Allround	Turnhalle Trin
14.02.2019	16:45 - 17:45	Judo/Allround	Turnhalle Trin
21.02.2019	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
<b>Sportferien 23.02.2019 - 03.03.2019</b>			
07.03.2019	17:00 - 18:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
14.03.2019	17:00 - 18:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
21.03.2019	17:00 - 18:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
28.03.2019	17:00 - 18:00	Schwimmen	Hallenbad Laax
04.04.2019	16:45 - 17:45	Leichtathletik	Turnhalle Trin
11.04.2019	16:45 - 17:45	Leichtathletik	Turnhalle Trin
<b>Frühlingsferien 13.04.2019 - 28.04.2019</b>			

**Änderungen des Trainingsplanes werden per Mail bekannt gegeben!**