

Trainingsprogramm Biken/Bouldern 2019

Trainingstag: Dienstag 18.00-19.15h
 Hauptverantwortliche: Patricia Spreiter 079 763 18 82
 Abmeldungen: Patricia Spreiter 079 763 18 82

| Datum | Zeit | Sportart | Trainingsort |
|------------|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 30.04.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 07.05.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 14.05.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken | Trin Digg (la stalla) Trin Porclis |
| 21.05.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern | Trin Porclis Trin Digg (la stalla) |
| 28.05.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 04.06.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 11.06.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken | Trin Digg (la stalla) Trin Porclis |
| 18.06.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern | Trin Porclis Trin Digg (la stalla) |
| 25.06.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| Sommerferien | | | |
|--------------|--|--|--|

| | | | |
|------------|-------------|--|--|
| 20.08.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 27.08.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken | Trin Digg (la stalla) Trin Porclis |
| 03.09.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern | Trin Porclis Trin Digg (la stalla) |
| 10.09.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 17.09.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 28.09.2019 | 09.00-12.00 | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Flims (Runcatrail) |
| 01.10.2019 | 18.00-19.15 | Gruppe 1: biken/bouldern Gruppe 2: biken/bouldern | Trin Digg (la stalla) Trin Digg (la stalla) |

Wenn das Wetter zu schlecht ist fürs Biken, gehen wir spontan bouldern. Infos erhält ihr via Chat. Ziel ist es, etwa 1 x monatlich bouldern zu gehen.