

# Trainingsplan Tschuettas Allround Sommer 2019



**Trainingstag:** Donnerstag  
**Hauptleitung:** Martina Frischknecht  
**Abmeldung:** Martina Frischknecht 079 236 30 40  
**Kursverantwortung:** Silvia Capatt 079 502 75 50

Datum	Zeit	Trainingsart	Trainingsort/Treffpunkt
02.05.2019	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
09.05.2019	16:45 - 17:45	Allround	Turnhalle Trin
16.05.2019	16:45 - 18:00	OL	Porclis / Trin
19.05.2019	nach Ansage	OL für alle	Porclis / Trin
23.05.2019	16:45 - 18:00	Leichtathletik	Turnhalle Trin
25.05.2019	nach Ansage	UBS Kids Cup	Tamins
06.06.2019	16:45 - 18:00	Motorikpark	Turnhalle Trin
13.06.2019	16:45 - 18:00	Fussball	Prau Davon / Trin Mulin
20.06.2019	16:45 - 18:00	Fussball	Prau Davon / Trin Mulin
<b>Sommerferien vom 29.06.2019 - 18.08.2019</b>			
22.08.2019	16:45 - 18:00	Motorikpark	Turnhalle Trin
29.08.2019	16:45 - 18:00	Vitaparcours	Porclis / Trin
05.09.2019	16:45 - 18:00	Motorikpark	Turnhalle Trin
12.09.2019	16:45 - 18:00	Spiel und Spass	Porclis / Trin
19.09.2019	16:45 - 18:00	Tennis	Prau Davon / Trin Mulin
26.09.2019	16:45 - 18:00	Tennis	Prau Davon / Trin Mulin
04.10.2019	MUNTINADAS - kein Training		
<b>Herbstferien vom 05.10.2019 - 20.10.2019</b>			

**Änderungen des Trainingsplans werden per Mail bekannt gegeben!**