

Animationskader RLS

Kinder, welche gerne Rennen fahren, haben im Animationskader (AK) der Renngemeinschaft Laax Ski (RLS) die Möglichkeit, Ski- und Konditionstrainings zu besuchen.

Die RLS ist die Renngemeinschaft der Skiclubs Trin, Flims und Crap Sogn Gion.

Alter:	U9 (1./2. Klasse)
Saison:	November bis April
Trainingszeit:	Samstag von 9.00-12.00h (je nach Schneesituation)
Rennen:	Gemeinsam nehmen wir an 3-5 Rennen (SST Mini Cup, Beni's Super-G und Clubrennen) in der Region teil (Startgelder der SST Rennen werden von der RLS übernommen).
Bekleidung:	Die Kinder fahren in den JO Kleidern des jeweiligen Stammclubs.
Kosten:	650.- Fr. (plus Jackenmiete beim Stammclub)
Bedingungen:	Es wird eine Teilnahme von mind. 80% der Skitrainings erwartet.
Mitwirkung Eltern:	Die Eltern jedes RLS-Kindes sind verpflichtet, während der Saison mind. 2 Helfereinsätze zu leisten.
Ziele:	Erwerben einer guten Grundtechnik im freien Skifahren sowie gelegentliche Stangentrainings.
Anforderungen	
Skitechnik:	Carveschwung blaue Piste, Kurzschwung mit paralleler Skistellung auf roter Piste und Walzer links und rechts.
Verbleib AK:	Sollte sich bis Mitte Dezember zeigen, dass ein Kind die Anforderungen des AK's nicht erfüllt, dürfen die Trainer:innen die Kids zurück in die JO geben.
Weitere Infos:	http://laaxski.ch/files/cto_layout/img/Medien/Downloads/RLS_FAQ_23-24_gzd.pdf