

Trainingsprogramm Allround Tschuettas Winter 2023/24



Trainingstag: Donnerstag und teils am Samstag
Hauptleitung: Simone Freiburghaus/Vreni Bollhalder/Priska Caflisch
Abmeldung: über Whatsapp Chat
Kursverantwortung: Sina Schwarz 078 818 99 43

Datum	Zeit	Trainingsart	Besammlung
26.10.2023	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
02.11.2023	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
09.11.2023	16.45 - 18.00	Kinder Pilates	Turnhalle Trin
16.11.2023	16.45 - 18.00	Kinder Pilates	Turnhalle Trin
23.11.2023	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
30.11.2023	16.45 - 18.00	Schwingen	Turnhalle Trin
07.12.2023	16.45 - 18.00	Schwingen	Turnhalle Trin
14.12.2023	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
Weihnachtsferien 23.12.2023 - 07.01.2024			
11.01.2024	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
13.01.2024	nach Ansage	Langlauf	Prau Davon
18.01.2024	16.45 - 18.00	Unihockey	Turnhalle Trin
20.01.2024	13.00 - 15.30	Ski	Talstation Flims
25.01.2024	16.45 - 18.00	Unihockey	Turnhalle Trin
27.01.2024	13.00 - 15.30	Ski	Talstation Flims
01.02.2024	16.45 - 18.00	Kids Allround	Turnhalle Trin
08.02.2024	16.45 - 18.00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
15.02.2024	16.45 - 18.00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
22.02.2024	16.45 - 18.00	Geräteturnen	Turnhalle Trin
Sportferien 24.02. - 03.03.2024			
07.03.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
14.03.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
21.03.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
28.03.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
04.04.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
11.04.2024	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au, Chur
Frühlingsferien 13.04. - 28.04.2024			

Änderungen des Trainingsplanes werden per Whatsapp/Signal bekannt gegeben!