

Trainingsplan Salips Allround Sommer 2024



Trainingstag: Donnerstag
Abmeldung: Im Whatsapp oder Signal Chat
Kursverantwortung: Sina Schwarz 078 818 99 43

Datum		Zeit	Treffpunkt
02.05.2024	18.15 - 19.30	Lacross	Prau Davon Trin Mulin
09.05.2024	Auffahrt - kein Training		
16.05.2024	18.15 - 19.30	Lacross	Prau Davon Trin Mulin
23.05.2024	18.15 - 19.30	Leichtathletik	Parc da Moviment
30.05.2024	18.15 - 19.30	Leichtathletik	Parc da Moviment
06.06.2024	18.15 - 19.30	Bouldern	La Stalla, Trin Digg
13.06.2024	18.15 - 19.30	OL	Porclis beim Werkhof
20.06.2024	18.15 - 19.30	OL	Porclis beim Werkhof
22.06.2024	nach Ansage	OL für Alle	Porclis beim Werkhof
27.06.2024	18.15 - 19.30	Allround	Porclis beim Werkhof
Sommerferien 29.06-11.08.2024			
15.08.2024	18.15 - 19.30	Allround	Turnhalle Trin
22.08.2024	18.15 - 19.30	Kanu	Crestasee
29.08.2024	18.15 - 19.30	Kanu	Crestasee
05.09.2024	18.15 - 19.30	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
12.09.2024	18.15 - 19.30	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
19.09.2024	18.15 - 19.30	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
26.09.2024	18.15 - 19.30	Allround	Turnhalle Trin
03.10.2024	MUNTINADAS - kein Training		
Herbstferien			

Änderungen des Trainingsplans werden per Whatsapp (Signal) bekannt gegeben.