

# Trainingsplan Tschuettas Allround Sommer 2024



**Trainingstag:** Donnerstag  
**Abmeldung:** Im Whatsapp Chat  
**Kursverantwortung:** Sina Schwarz 078 818 99 43

Datum		Zeit	Treffpunkt
02.05.2024	16.45 - 18.00	Allround	Parc da Moviment
09.05.2024	Auffahrt - kein Training		
16.05.2024	16.45 - 18.00	Vita parcour	Porclis beim Werkhof
23.05.2024	16.45 - 18.00	Leichtathletik	Parc da Moviment
30.05.2024	16.45 - 18.00	Leichtathletik	Parc da Moviment
06.06.2024	16.45 - 18.00	Bouldern	La Stalla, Trin Digg
13.06.2024	16.45 - 18.00	OL	Porclis beim Werkhof
20.06.2024	16.45 - 18.00	OL	Porclis beim Werkhof
22.06.2024	nach Ansage	OL für Alle	Porclis beim Werkhof
27.06.2024	16.45 - 18.00	Allround	Porclis beim Werkhof
<b>Sommerferien 29.06-11.08.2024</b>			
15.08.2024	16.45 - 18.00	Allround	Turnhalle Trin
22.08.2024	16.45 - 18.00	Allround	Turnhalle Trin
29.08.2024	16.45 - 18.00	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
05.09.2024	16.45 - 18.00	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
12.09.2024	16.45 - 18.00	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
19.09.2024	16.45 - 18.00	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
26.09.2024	16.45 - 18.00	Allround	Turnhalle Trin
03.10.2024	MUNTINADAS - kein Training		
<b>Herbstferien</b>			

**Änderungen des Trainingsplans werden per Whatsapp (Signal) bekannt gegeben.**