

Trainingsprogramm furmiclas Sommer 2024



Trainingstag: Dienstag (18.15-19.30h)
 Hauptverantwortliche: Patricia Spreiter 079 763 18 82
 Abmeldungen: Patricia Spreiter 079 763 18 82

Stand: 18.04.2024

Datum	Zeit	Sportart	Trainingsort
30.04.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Trin Porclis Trin Porclis
07.05.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken	Trin Digg (la stalla) Trin Porclis
14.05.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern	Trin Porclis Trin Digg (la stalla)
25.05.2024	09.00-12.00h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Runcatrail Runcatrail
28.05.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken	Trin Digg (la stalla) Trin Porclis
04.06.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern	Trin Porclis Trin Digg (la stalla)
11.06.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Trin Porclis Trin Porclis
18.06.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken	Trin Digg (la stalla) Trin Porclis
25.06.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern	Trin Porclis Trin Digg (la stalla)
Sommerferien			
13.08.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Trailcenter Bonaduz Trailcenter Bonaduz
20.08.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken	Trin Digg (la stalla) Trin Porclis
27.08.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern	Pumptrack Flims Trin Digg (la stalla)
31.08./01.09.2024	Ganzer Tag	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Bike-Weekend Bike-Weekend
07.09.2024	09.00-12.00h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Runcatrail Runcatrail
10.09.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: bouldern Gruppe 2: biken	Trin Porclis Pumptrack Flims
17.09.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: bouldern	Trin Porclis Trin Digg (la stalla)
24.09.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken/bouldern Gruppe 2: biken/bouldern	Trin Digg (la stalla) Trin Digg (la stalla)
01.10.2024	18.15-19.30h	Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken	Trin Porclis Trin Porclis