

Trainingsprogramm Allround

Gruppe 2 (2018)

Tschuettas

Winter 2024/2025



Trainingstag: Donnerstag und teils am Samstag

Abmeldung: Via Whatsapp Chat (ohne Grund)

Kursverantwortung: Sina Schwarz 078 818 99 43

24.10.2024	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
31.10.2024	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
07.11.2024	17.45 - 18.45	Schwimmen	Turnhalle Trin
14.11.2024	17.45 - 18.45	Schwimmen	Turnhalle Trin
21.11.2024	17.45 - 18.45	Kindertanz	Turnhalle Trin
28.11.2024	17.45 - 18.45	Kindertanz	Turnhalle Trin
05.12.2024	17.45 - 18.45	Pilates	Turnhalle Trin
12.12.2024	17.45 - 18.45	Pilates	Turnhalle Trin
19.12.2024	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
Weihnachtsferien 21.12.2024 - 05.01.2025			
09.01.2025	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
11.01.2025	nach Ansage	Langlauf Training	Loipe Trin / Plaun
16.01.2025	17.45 - 18.45	Unihockey	Turnhalle Trin
18.01.2025	nach Ansage	Ski Training	Talstation Flims
23.01.2025	17.45 - 18.45	Unihockey	Turnhalle Trin
25.01.2025	nach Ansage	Ski Training	Talstation Flims
30.01.2025	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
06.02.2025	17.45 - 18.45	Geräteturnen	Turnhalle Trin
13.02.2025	17.45 - 18.45	Geräteturnen	Turnhalle Trin
20.02.2025	17.45 - 18.45	Geräteturnen	Turnhalle Trin
Sportferien 22.02. - 02.03.2025			
06.03.2025	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au Chur
13.03.2025	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au Chur
20.03.2025	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au Chur
27.03.2025	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au Chur
03.04.2025	nach Ansage	Schwimmen	Obere Au Chur
10.04.2025	nach Ansage	Schwimmern	Obere Au Chur
17.04.2025	17.45 - 18.45	Kids Allround	Turnhalle Trin
Frühlingsferien 18.04. - 04.05.2025			

Änderungen des Trainingsplanes werden per Whatsapp/Signal bekannt gegeben!