

# Trainingsplan Salips Allround Sommer 2025



**Trainingstag:** Donnerstag  
**Abmeldung:** Im Whatsapp  
**Kursverantwortung:** Sina Schwarz 078 818 99 43

| Datum                            |                            | Zeit              | Treffpunkt            |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------|
| 08.05.2025                       | 18.45 - 19.45              | Bouldern          | Stalla                |
| 15.05.2025                       | 18.45 - 19.45              | Leichtathletik    | Parc da moviment      |
| 22.05.2025                       | 18.45 - 19.45              | Leichtathletik    | Parc da moviment      |
| 29.05.2025                       | Auffahrt - kein Training   |                   |                       |
| 05.06.2025                       | nach Ansage                | OL                | Porclis               |
| 12.06.2025                       | nach Ansage                | OL                | Porclis               |
| 19.06.2025                       | 18.00 - 19.30              | Biken             | Porclis               |
| 21.06.2025                       | nach Ansage                | OL für Alle       | Porclis               |
| 26.06.2025                       | 18.45 - 19.45              | Spiel und Spass   | Porclis               |
| Sommerferien 28.06. - 10.08.2025 |                            |                   |                       |
| 14.08.2025                       | 18.45 - 19.45              | Allround          | Parc da moviment      |
| 16.08.2025                       | ganzer Tag                 | Polysportiver Tag | Prau Davon Trin Mulin |
| 21.08.2025                       | 18.15 - 19.30              | Kanu              | Crestasee             |
| 28.08.2025                       | 18.15 - 19.30              | Kanu              | Crestasee             |
| 04.09.2025                       | 18.45 - 19.45              | Tennis            | Prau Davon Trin Mulin |
| 11.09.2025                       | 18.45 - 19.45              | Fussball          | Prau Davon Trin Mulin |
| 18.09.2025                       | 18.45 - 19.45              | Fussball          | Prau Davon Trin Mulin |
| 25.09.2025                       | 18.45 - 19.45              | Allround          | Turnhalle Trin        |
| 02.10.2025                       | MUNTINADAS - kein Training |                   |                       |
| Herbstferien                     |                            |                   |                       |

**Änderungen des Trainingsplans werden per Whatsapp bekannt gegeben.**