

Trainingsplan Tschuettas Allround (2019) Sommer 2025



Trainingstag: Donnerstag
Abmeldung: Im Whatsapp Chat
Kursverantwortung: Sina Schwarz 078 818 99 43

Datum		Zeit	Treffpunkt
08.05.2025	16.45 - 17.45	Bouldern	Stalla
15.05.2025	16.45 - 17.45	Leichtathletik	Parc da moviment
22.05.2025	16.45 - 17.45	Leichtathletik	Parc da moviment
29.05.2025	Auffahrt - kein Training		
05.06.2025	16.45 - 17.45	OL	Porclis
12.06.2025	16.45 - 17.45	OL	Porclis
19.06.2025	16.45 - 17.45	Vitaparcours	Porclis
21.06.2025	nach Ansage	OL für Alle	Porclis
26.06.2025	16.45 - 17.45	Spiel und Spass	Porclis
Sommerferien 29.06. - 11.08.2025			
14.08.2025	16.45 - 17.45	Allround	Parc da moviment
16.08.2025	ganzer Tag	Polysportiver Tag	Prau davon
21.08.2025	16.45 - 17.45	Allround	Turnhalle Trin
28.08.2025	16.45 - 17.45	Tennis	Prau davon
04.09.2025	16.45 - 17.45	Tennis	Prau davon
11.09.2025	16.45 - 17.45	Fussball	Paru davon
18.09.2025	16.45 - 17.45	Fussball	Prau davon
25.09.2025	16.45 - 17.45	Allround	Turnhalle Trin
02.10.2025	MUNTINADAS - kein Training		
Herbstferien			

Änderungen des Trainingsplans werden per Whatsapp bekannt gegeben.