

# Trainingsplan Tschuettas

## Allround

### Sommer 2026

**Trainingstag:** Donnerstag  
**Abmeldung:** Im Whatsapp, ohne Begründung  
**Kursverantwortung:** Selina Rufer / 079 719 86 66

Datum	Zeit	Zeit	Treffpunkt
30.04.2026	17:00 - 18:15	Leichtathletik	Parc da moviment
07.05.2026	17:00 - 18:15	Leichtathletik	Parc da moviment
<i>Auffahrt - kein Training</i>			
21.05.2026	17:00 - 18:15	Bouldern	Stalla
28.05.2026	17:00 - 18:15	Spiel und Spass	Porclis
04.06.2026	17:00 - 18:15	OL	Porclis
11.06.2026	17:00 - 18:15	OL	Porclis
<b>SA, 13.06.2026</b>	<b>nach Ansage</b>	<b>OL für Alle</b>	<b>Porclis</b>
18.06.2026	17:00 - 18:15	Allround	Turnhalle Trin
25.06.2026	17:00 - 18:15	Allround	Parc da moviment
<b>Sommerferien</b>			
20.08.2026	17:00 - 18:15	Allround	Turnhalle Trin
27.08.2026	17:00 - 18:15	Allround	Turnhalle Trin
03.09.2026	17:00 - 18:15	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
10.09.2026	17:00 - 18:15	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
17.09.2026	17:00 - 18:15	Vitaparcours	Porclis
24.09.2026	17:00 - 18:15	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
01.10.2026	17:00 - 18:15	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
08.10.2026	<i>Muntinadas - kein Training</i>		
<b>Herbstferien</b>			

**Änderungen des Traingingsplans werden per Whatsapp bekannt gegeben.**