

Trainingsprogramm furmiclas Sommer 2026



Trainingstag: Dienstag **18.15-19.30h**
 Hauptverantwortliche: Patricia Spreiter (079 763 18 82)
 Abmeldungen: direkt via furmiclas-Chat
 Leiterteam: Patricia / Kai / Harry / Madian / Debby / Lou / Balz

Stand: 02.04.2026

| Datum | Zeit | Sportart | Trainingsort |
|--------------|--------------|------------------------------------|--|
| 28.04.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 05.05.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 12.05.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 19.05.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 26.05.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 02.06.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trailcenter Bonaduz Trailcenter Bonaduz |
| 09.06.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 16.06.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 20.06.2026 | 09.00-12.00h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Runcatrail Runcatrail |
| 23.06.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| Sommerferien | | | |
| 18.08.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 25.08.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 29.08.2026 | 09.00-12.00h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Runcatrail Runcatrail |
| 01.09.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 08.09.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Pumptrack Flims Pumptrack Flims |
| 15.09.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 22.09.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 29.09.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |
| 06.10.2026 | 18.15-19.30h | Gruppe 1: biken Gruppe 2: biken | Trin Porclis Trin Porclis |