

Trainingsplan Salips

Allround

Sommer 2026

Trainingstag: Donnerstag
Abmeldung: Im Whatsapp, ohne Grund
Kursverantwortung: Selina Rufer / 079 719 86 66

Datum		Zeit	Treffpunkt
30.04.2026	18.15 - 19.30	Leichtathletik	Parc da moviment
07.05.2026	18.15 - 19.30	Leichtathletik	Parc da moviment
<i>Auffahrt - kein Training</i>			
21.05.2026	18.15 - 19.30	Bouldern	Stalla
28.05.2026	18.15 - 19.30	Spiel und Spass	Porclis
04.06.2026	18.15 - 19.30	OL	Porclis
11.06.2026	18.15 - 19.30	OL	Porclis
SA, 13.06.2026	nach Ansage	OL für Alle	Porclis
18.06.2026	18.15 - 19.30	Allround	Turnhalle Trin
25.06.2026	18.15 - 19.30	Bike	Porclis
Sommerferien			
20.08.2026	18.15 - 19.30	Kanu	Crestasee
27.08.2026	18.15 - 19.30	Kanu	Crestasee
03.09.2026	18.15 - 19.30	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
10.09.2026	18.15 - 19.30	Tennis	Prau Davon Trin Mulin
17.09.2026	18.15 - 19.30	Vitaparcours	Porclis
24.09.2026	18.15 - 19.30	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
01.10.2026	18.15 - 19.30	Fussball	Prau Davon Trin Mulin
08.10.2026	<i>Muntinadas - kein Training</i>		
Herbstferien			

Änderungen des Traingingsplans werden per Whatsapp bekannt gegeben.